

sportgids



2010-2011

Geachte inwoners van Mortsel,

in een tijd waar 'onthaasten' veelvuldig gebruikt wordt, is voor hen die dit ook in de praktijk willen brengen, de sport een ideale ontspanning of uitlaatklep. Hierin proberen wij als stad Mortsel een zo breed mogelijke waaier aan faciliteiten aan te bieden, waar zowel de individuele sporter als de verenigingen, zowel de jeugd als de beroepsactieve bevolking en de senioren, zo goed mogelijk aan hun trekken kunnen komen.

Daarom heeft de sportdienst er zich aan gehouden om een overzicht van activiteiten, verenigingen en infrastructuur aan u voor te stellen in deze sportgids.

Hopelijk mag dit de aanzet zijn voor een sportieve beleving in onze stad.

Koen Dehaen
schepen voor sport

Sportvrienden,

We staan alweer aan het begin van een nieuw sportjaar, dus ook een nieuwe sportgids ligt hier voor je klaar.

Een handige gids waar iedereen de adressen kan terugvinden van de contactpersonen uit de brede waaier van sportverenigingen die in Mortsel gehuisvest zijn. Onlangs werd er in de sportraad nog een evaluatie gehouden over het sportbeleidsplan van onze stad, daar blijkt dat de communicatie niet altijd optimaal gebeurt en dat we daar dringend werk van moeten maken. Maar ook de clubs kunnen hier aan meewerken door tijdig de wijzigingen door te geven aan de sportdienst en daar wringt al eens het schoentje bij vele sportclubs. Wij kijken niet achterom maar vooruit en verschillende doelstellingen van het sportbeleidsplan zullen verwezenlijkt worden als er een betere communicatie komt tussen de sportdienst, sportraad en de clubs.

Met sportieve groeten,

Eddy Cloostermans
sportraadvoorzitter

inhoudstafel

Sportdienst Mortsel		05
sportraad		06
sportkalender		08
belangrijke adressen		60
<i>Sportverenigingen gerangschikt per sport:</i>		
badminton	BC POONA MORTSEL	09
baseball	KONINKLIJKE MORTSEL STARS vzw	10
biljart	KONINKLIJKE GEVAERT BILJART CLUB	11
bodyboost	CENTRUM VOOR RUGKLACHTEN - RUG FIT	12
boogschieten	LA FIDELITE CONSTANTIA MORTSEL	14
bridge	BRIDGECLUB MORTSEL	15
Chen Tai Ji Quan	WORLD CHEN TAIJI ASSOCIATION BELGIUM	16
dans	KINEMUSIKEI	17
duiken	ONDERWATERSPORTCLUB AQUANAUTEN	18
fietsen	FIETSTOERISME DE BEVERS MORTSEL	19
	W.S.C. TUINWIJKVRIENDEN MORTSEL vzw	20
gevechtssport	SHU SHIN KAN	21
	DE RODE EENHOORN	22
	SATORI KWAI MORTSEL	23
kegelen	KEGELVERENIGING ZUN	24
mindervaliden	SPORTVERENIGING VOOR GEHANDICAPTEN MORTSEL	25
motorsport	KONINKLIJKE AUTO MOTOR VERENIGING MORTSEL	26
omniotraining	LIFE ART vzw	27
petanque	PETANQUE CLUB DE KNIKKERS (bert.callens1@telenet.be)	
recreatie	CANTINCRODE RECREATIE	28
	DEURN-MULTIDENKSPORTENCLUB MORTSEL	29
schaken	SCHAAKCLUB DE DORSTIGE TOREN	30
	SCHAAKKRING OUDE-GOD	30
senioren	CHRISTOFFEL CLUB	31
	OKRASPORT ST.-BERNADETTE MORTSEL-EDEGEM	32
softball	KONINKLIJKE MORTSEL STARS vzw	10
tafeltennis	MORTSEL TAFELTENNISCLUB	33
	TECEMO	34
tennis	CANTINCRODE TENNIS vzw	35
	BLAUWE REGEN SPORTCENTER	36
	TENNIS OUDE-GOD SPORT	37
	TENNISCLUB FORT 4	38
turnen	JOLEDI DAMESTURNEN	39
	MOVIMENTO vzw MORTSEL	40
	K.K. TURNKRING DEUGD EN VOLHARDING vzw	42
voetbal	vzw CANTINCRODE AFDELING VOETBAL	44
	S.V. SINT-JOZEF VOETBALCLUB	44
	V.C. MORTSEL OUDE-GOD	45
	V.K. HELDERHOEK vzw	47
	ZAALVOETBALCLUB MORTSEL	48
volleybal	CANTINCRODE VOLLEYBAL vzw	49
	EURO-FLIPPER vzw MORTSEL	50
	JOLEDI VOLLEYBALCLUB	51
	KONINKLIJKE MORTSEL VOLLEYBAL CLUB vzw	52

inhoudstafel

	't KLAVERKE VOLLEY	53
	SPORTIVA MORTSEL	54
zwemmen	CREACTIEF ZWEMCLUB MORTSEL	55
	ZWEMCLUB DE ZEEMEERMIN vzw	56
	FLIPPER MORTSEL vzw	57
	ZWEMCLUB OTTERS MORTSEL	58

Sportdienst Mortsel

Het takenpakket van de sportdienst bestaat uit 3 dimensies:

- 1) sportbeleid: voorbereiding en uitvoering
- 2) sportpromotie: het organiseren en promoten van allerlei sportactiviteiten
- 3) stedelijke sportinfrastructuur: verhuur en onderhoud

Wil je meer weten over activiteiten, verenigingen, infrastructuur, ...? Op de sportdienst helpen we je graag verder. De sportdienst bevindt zich in de burelen boven zwembad Den Bessem.

Sportdienst Mortsel

Liersesteenweg 15
2640 Mortsel
tel. 03 448 09 00
fax: 03 448 03 53
e-mail [e-mail sportdienst@mortsel.be](mailto:sportdienst@mortsel.be)
website www.mortsel.be

sportfunctionaris Jo Dirix

e-mail jo.dirix@mortsel.be

verantwoordelijke sportpromotie Ellen Goossens

e-mail sportdienst@mortsel.be of ellen.goossens@mortsel.be

plaatsvervangend beheerder sportaccommodaties Richard Jaeken

e-mail richard.jaeken@mortsel.be

verantwoordelijke sportzalen Stefanie Deburchgrave

e-mail stefanie.deburchgrave@mortsel.be

sportraad Mortsel

De sportraad heeft als doel de sport, de lichamelijke opvoeding en het openluchtlevens te bevorderen in het belang van het algemeen welzijn en de lichamelijke ontwikkeling van alle inwoners van de stad.

Concreet staat de sportraad in voor:

- > het geven van advies aan het stadsbestuur aangaande sport- en recreatieaanleggelegenheden m.b.t. planning en uitbouw van de sportinfrastructuur, beleidsintenties, begrotingsposten, ...
- > het stimuleren van activiteiten inzake recreatie- en competitiesport door het tot stand brengen van overleg en samenwerking tussen de verenigingen, stadsdiensten, instellingen en organisaties
- > het ondersteunen van sportmanifestaties georganiseerd door de Mortselse verenigingen

De sportraad treedt op als woordvoerder van alle Mortselse sportverenigingen naar het stadsbestuur toe. Alle verenigingen en geïnteresseerde sportliefhebbers kunnen zich aansluiten bij de sportraad en zo ook hun stem op beleidsniveau laten horen.

Minstens éénmaal per jaar wordt een algemene vergadering gehouden waarop alle verenigingen en sportliefhebbers uitgenodigd worden.

De sportraad is onderverdeeld in een aantal secties. De sectievoorzitters, door de verenigingen verkozen, de algemene voorzitter en de ondervoorzitter komen maandelijks samen om bovenvermelde materies te bespreken. Op deze vergaderingen van de raad van bestuur is ook de schepen voor sport, de sportfunctionaris en de beheerder van de sportaccommodaties aanwezig.

Een van de belangrijkste activiteiten van de sportraad is de jaarlijks terugkerende kampioenviering. Dit feestelijk gebeuren heeft plaats in het voorjaar in het stadhuis en wordt bijgewoond door de burgemeester en de gemeenteraadsleden.

sportraad Mortsel

Liersesteenweg 15

2640 Mortsel

tel. 03 448 09 00

fax: 03 448 03 53

e-mail sportdienst@mortsel.be

sportraad Mortsel

voorzitter Eddy Cloostermans

Rozentuin 22

2640 Mortsel

gsm 0475 47 52 80

e-mail info@chatel.be

secretaris Guido Vos

Heldenhuldelaan 46

2640 Mortsel

tel. 03 449 28 19

e-mail vosguyli@skynet.be

sportkalender 2010-2011

activiteit	datum	doelgroep
de Gordel (rand Brussel)	05-09-2010	alle leeftijden
MOVE 2010	18-09-2010	alle leeftijden
jaarmarktloop	17-09-2010	alle leeftijden
cursus Nordic Walking - beginners	07-09 - 12-10-2010	alle leeftijden
	+ april - mei 2011	
cursus Nordic Walking - vervolmaking	02-09 - 30-09-2010	
Loop je fit!	08-09 - 17-11-2010	alle leeftijden
	+ april - juni 2011	
wandel mee-dag	11-11-2010	alle leeftijden
kampioenviering	februari 2011	alle leeftijden
recreatiesportdag	04-11-2010	8-15 jaar
kleutersportdagen	23,24 en 25-03-2011	3-6 jaar
Senior Games	29-09-2010	> 50 jaar
mindervalidensportdag (Zandhoven)	juni 2011	> 18 jaar

tijdens de schoolvakanties

activiteit	doelgroep
Grabbelpas	3-11 jaar
Swap	12-15 jaar
sportweken V8/V12	4-15 jaar

tijdens het schooljaar

activiteit	doelgroep
bewegingsschool	4-8 jaar
zwemschool	vanaf 4 jaar
cursus aquagym	alle leeftijden
cursus aquazumba	alle leeftijden
cursus aquasculp	alle leeftijden
cursus aquarobics	alle leeftijden
cursus aquapilates	alle leeftijden
cursus aquajogging	alle leeftijden
cursus body-boost (rugscholing)	alle leeftijden
cursus zwangerschapswemmen	alle leeftijden
cursus babyzwemmen	6 maanden-2 jaar
cursus kleuterzwemmen	2-4 jaar

Alle activiteiten hebben plaats in Mortsel tenzij anders vermeld. Wens je meer informatie over één van bovenstaande activiteiten, bel naar Sportdienst Mortsel (tel. 03 448 09 00) of surf naar onze website www.mortsel.be.

badminton

BC POONA MORTSEL

de heer Eddy Willems
Maalderijstraat 18
2640 Mortsel
tel. 03 448 22 30
gsm 0473 74 06 23

Poona Mortsel biedt de mogelijkheid om op recreatief niveau en op competitief niveau aan badminton te doen. Initiatielessen worden voorzien voor nieuwe leden.

De club is hoofdzakelijk recreatief (90 %), telt ongeveer 16 leden.

Gemiddelde leeftijd is 39 jaar. Mannen 65% - vrouwen 35%.

De sportclub beschikt over 10 veldjes, waarvan op maandag twee zijn voorbehouden voor de competitie matches.

leden

vanaf 10 tot 77 jaar

trainingstijden

> jeugd (10 -18 jaar): maandag tussen 18.00 en 19.30 uur, onder leiding van een ex-Belgisch kampioen en een ervaren jeugdbegeleider

> recreanten: maandag van 18.30 tot 23.00 uur
donderdag van 19.00 tot 21.00 uur

> competitie: maandag van 20.00 tot 23.00 uur

trainingsplaats

> sporthal Den Drab - Drabstraat 47 - 2640 Mortsel

online

e-mail bestuur@poona.be

website www.poona.be

baseball - softball

KONINKLIJKE MORTSEL STARS VZW

José Van Gorp
Boomgaardstraat 326
2600 Berchem
gsm 0496 99 15 99

Koninklijke Mortsel Stars is gegroeid uit het toenmalige Berchem “Christals” en bestaat sinds 1950.

Berchem Baseball Club werd opgericht op 7 juli 1950, met als thuishaven het ‘terrein achter de kazerne’ aan de Uitbreidingstraat te Berchem. In 1965 moesten we het gezellige terrein aldaar verlaten voor de aanleg van de Antwerpse Ring en begon Berchem BC een zwerftocht over verschillende terreinen. Tot we in 1982, dank zij de enorme steun van toenmalig Burgemeester Willy Dehaen en toenmalig Canticrode-voorzitter Staf Mertens, onze vaste stek verkregen op de terreinen van de vlieghaven. ‘Mortsel Stars BSC was geboren!’

leden

vanaf 4 jaar t.e.m. ? (jongens en meisjes)

trainingstijden

Maandag t/m vrijdag van 18.30 tot 21.00 uur

trainingsplaats

Sportterreinen K. Mortsel Stars vzw (vlieghaven Deurne thv viaduct Krijgsbaan)

online

email jose.vangorp@pandora.be
website www.mortselstars.be

biljart

KONINKLIJKE GEVAERT BILJART CLUB

de heer Frans Van den Avont
Mechelsesteenweg 172
2640 Mortsel
tel. 03 440 75 16

De Kon. Gevaert biljartclub werd gesticht in 1954 en is een afdeling van ABC vzw (Agfa-Gevaert bedrijfsclubs).

Handicaps in vrij-spel - band en 3 band.

Aangesloten bij K.A.V.V.V., sportraad Mortsel.

Thuiswedstrijden voor Interclub, beker en toernooien op maandagavond.

Ook niet personeelsleden Gevaert zijn welkom.

leden

van 16 jaar tot onbeperkt

trainingstijden

elke dinsdagavond vanaf 18.00 uur

trainingsplaats

Clublokaal Den Wolschaerder - Liersesteenweg 314 - 2640 Mortsel

tel. 03 455 64 37

online

e-mail fransvandenavont@skynet.be

bodyboost

CENTRUM VOOR RUGKLACHTEN - RUG FIT

mevrouw Carmen Van Baelen - ergotherapeut en Personal Trainer
Mayerlei 48
2640 Mortsel
tel. 03 455 63 74 of 03 455 47 66

Voor wie is BodyBoost?

BodyBoost is voor iedereen die:

- > rug-, nek- en RSI (CANS) klachten heeft
- > zijn/haar houding wil verbeteren
- > een zittend beroep heeft (preventie)
- > een verlaagde belastbaarheid heeft
- > wil starten met fitness, maar weinig ervaring heeft

Vuistregels:

- > houd je schouders laag en ontspannen
- > houd je rug recht
- > trek je buik in
- > vermijd torsbewegingen
- > vermijd voorovergebogen rug

BodyBoost is dus voor zowel mensen met echte klachten zoals een hernia of whiplash, maar ook voor mensen die preventief hun rug willen versterken en hun houding willen verbeteren.

De lessen starten vanaf donderdag 16 september 2010, tijdens de vakantie is er geen les.

Tiltechnieken , workshops en persoonlijke training enkel op afspraak.

leden

alle leeftijden mannen + vrouwen

trainingstijden

- > dinsdag om 19.15 uur en 20.15 uur
- > donderdag om 14.00 uur (verplicht inschrijven bij kassa, zwembad Den Bessem)
- > donderdag om 20.15 uur

bodyboost

trainingsplaats

- > Sint-Lutgardisschool - Mechelsesteenweg 30 - 2640 Mortsel (terminus tram 7 en 15)
- > Oude balletklas - Mechelsesteenweg 50 - 2640 Mortsel - parking: Oude-God-Sport
- > er zijn ook lessen in Brasschaat

online

e-mail carmen.van.bealen@telenet.be

www.rugschoolcarmen.be

boogschieten

LA FIDELITE CONSTANTIA MORTSEL

de heer Daniel Belmans
Arendshoflaan 22
2100 Deurne
gsm 0495 48 75 23

Onze boogschuttervereniging is opgericht in 1825 en bestaat nu reeds meer dan 185 jaar! In onze club wordt er geschoten met een groot spectrum aan bogen. Zowel traditionele houten bogen, Britse longbows, jachtbogen, olympische recurve bogen en ultra moderne compound bogen worden door de schutters in onze club gebruikt. Wedstrijden worden geschoten als de schutter er interesse voor heeft. Sommige mensen hebben er geen nood aan, anderen doen niets liever. De bonden waarbij FCM is aangesloten bieden een ruime waaier van wedstrijden aan. Dit kan gaan van de gewone indoor wedstrijden in het Antwerpse tot 3D en Field wedstrijden in Frankrijk. Tijdens de trainingsmomenten op dinsdag en vrijdag (van 19.00 tot 22.30 uur) kunnen geïnteresseerde mensen altijd langskomen in ons trainingslokaal te Mortsel om kennis te maken met de club en om het boogschieten eens te proberen. Er zal je met plezier materiaal en begeleiding ter beschikking gesteld worden. Wanneer je ook gepassioneerd wordt door boogschieten kunnen we je graag adviseren bij de aankoop eigen materiaal. Onze sportleider en andere ervaren clubleden zullen je hierbij graag deskundig advies geven.

leeftijd

Mediaan: 26 - gemiddeld: 31, leden van 5 tot 61 jaar

trainingstijden

- > dinsdag: 19.00 tot 22.30 uur
- > vrijdag: 19.00 tot 22.30 uur

trainingsplaats

loods MG 40 - FORT 4 - Fortstraat 100 - 2640 Mortsel
Buitenbaan: Winterling-Blijvoort Merksem

online

e-mail daniel.belmans@lafidelite-constantia.be
website www.lafidelite-constantia.be

bridge

BRIDGECLUB MORTSEL

mevrouw Rita Verdonck
Neerhoevelaan 147
2640 Mortsel
tel. 03 449 04 51

Wij zijn een bridgeclub en beoefenen de denksport bridge, dit zowel recreatief als competitief (regionaal en nationaal).

Bridge is een boeiend kaartspel voor jong en oud, met een grote sociale impact.

leden

35 - 93 jaar

trainingstijden

- > dinsdag van 19.30 uur voor beginners (alleen acolsysteem)
- > woensdag om 14.00 uur, Bridge drive voor ieder lid elk systeem is toegelaten
- > vrijdagavond clubavond om 20.00 uur, ieder bridger is welkom mits aansluiting bij de VBL

trainingsplaats

't Centrum, Osylei 43, 2640 Mortsel

online

e-mail ritaverdonck@skynet.be
website www.bridgeclub-mortsel.be

Chen Tai Ji Quan

WORLD CHEN TAIJI ASSOCIATION BELGIUM (WCTAB)

de heer Hugo Deckx
e-mail info@chentaiji.be

World Chen Taiji Association Belgium (WCTAB) geeft training in interne Chinese krijgskunst ter bevordering van het fysisch, mentaal en spiritueel welzijn.

WCTAB is sinds 1999 uniek en één der eerste Nederlandstalige Chen Taiji centra in Vlaanderen.

Doel van de training is het ontwikkelen van authentiek Chen stijl taijiquan, gezondheid en sereniteit. WCTAB streeft naar de hoogst mogelijke integratie van de authentieke materie. Om dit doel te bereiken, volgen wij de traditie van grootmeester Chen Xiaowang, 19de generatie Chen Taijiquan.

leeftijd

vanaf 16 jaar

trainingstijden

- > woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur
- > beginners van 19.00 tot 20.30 uur
- > gevorderden van 20.00 tot 22.00 uur

trainingsplaats

turnzaal GTI - Dieseghemlei 60 - 2640 Mortsel

online

e-mail info@chentaiji.be
website www.chentaiji.be

dans

KINEMUSIKEI

mevrouw Annemie Urbain
Wouwstraat 129
2640 Mortsel
tel. 03 455 82 96
gsm 0486 78 39 60

Kinemusikei is een onderafdeling van de multisportvereniging Deugd en Volharding vzw. Aanbod van modernjazz, hedendaagse dans en hip hop voor meisjes en jongens vanaf 6 jaar tot en met volwassenen.

leden

vanaf 6 jaar (1e leerjaar)

trainingstijden

- > maandag vanaf 19.00 uur
- > dinsdag vanaf 17.30 uur
- > woensdag vanaf 14.00 uur
- > vrijdag vanaf 18.00 uur

Het volledige uurrooster kan u terugvinden op onze website.

trainingsplaats

- > oude balletklas - Mechelsesteenweg 50 - 2640 Mortsel (ingang via parking over Aldi)
- > turnzaal Sint-Lutgardis - Mechelsesteenweg 30 - 2640 Mortsel

online

e-mail annemieurbain@yahoo.com en kdexelle@hotmail.com
website www.kinemusikei.be of www.d-en-v.be/kinemusikei

duiken

ONDERWATERSPORTCLUB AQUANAUTEN

de heer Walter Vingerhoets
Julius Vuylstekelaan 21
2050 Antwerpen
tel. 03 219 62 97

Wij doen aan recreatie en sportduiken, geven theorie en praktijk voor het behalen van brevetten. Wij organiseren clubduiken en andere activiteiten. Ons clublokaal is gelegen in het FORT 3 in Borsbeek.

De club is aangesloten bij NELOS (Nederlandstalige Liga voor Onderwater-onderzoek en -Sport). Hierdoor zijn onze brevetten wereldwijd erkend.

Het lidgeld bedraagt 120 euro (= aansluiting Nelos, verzekering en 2 maandelijks tijdschrift).

leden

vanaf 14 jaar

trainingstijden

elke dinsdagavond van 21.00 tot 23.00 uur (2 x 1 uur)

trainingsplaats

zwembad Den Bessem - Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel

online

e-mail walter.vingerhoets@telenet.be

website www.aquanauten.be

fietsen

FIETSTOERISME DE BEVERS MORTSEL

de heer André De Vos
Abelenstraat 44
2640 Mortsel
tel. 03 440 56 44
gsm 0476 59 23 48

Fietstoerisme De Bevers Mortsel is een vereniging voor recreatiefietsers, mountainbikers en wielertoeristen met de klemtoon op recreatief fietsen.

Het lidmaatschap staat open voor alle leeftijden vanaf 10 jaar. Momenteel telt de vereniging ± 130 fietsende leden.

Vanaf begin februari tot eind oktober wordt er elke zaterdag, zondag en feestdag gefietst volgens een clubprogramma. Tijdens de zomermaanden kan men ook deelnemen aan doordeweekse uitstappen. In de winter worden wandelingen en mountainbiketochten ingericht. De vereniging organiseert ook eigen uitstappen. Dit zijn uitgestippelde en bewegwijzerde fietstochten waaraan eveneens niet-leden kunnen deelnemen. Afstanden variëren van 30 tot 150 km.

Tweejaarlijks wordt één meerdaagse fietstocht naar het buitenland georganiseerd, waaraan de deelname facultatief is. Ook de deelname aan de gewone kalenderfietstochten is facultatief. Fietstoerisme De Bevers is aangesloten bij Wielerbond Vlaanderen Commissie Wielertoerisme afdeling Antwerpen.

Geen competitie en geen wedstrijden! Uitsluitend recreatie! De club staat mee in voor de organisatie van de Rik Van Steenberghe Classic voor Wielertoeristen. Deze heeft altijd plaats de laatste zaterdag van juli met vertrek aan het sportcentrum van Aartselaar.

trainingstijden

Buiten het seizoen op zaterdag, zondag en feestdagen. Tijdens het seizoen door deelname aan de officiële kalenderfietstochten van Wielerbond Vlaanderen of individuele trainingsritten.

trainingsplaats

de openbare weg met voorkeur voor tertiaire wegen en jaagpaden

online

e-mail dede.devos@telenet.be

e-mail eddy.joostens@pandora.be (secretaris), tel. 03 288 18 35

website <http://www.ftdebevers.be> met clubprogramma en kalenders

fietsen

W.S.C. TUINWIJKVRIENDEN VZW

de heer Leopold Wils
De Wieken 36 bus 6
2650 Edegem
tel. 03 457 63 89

De fiets is zowel een praktisch vervoermiddel als een middel om zich te ontspannen en toerisme te beleven. Dit op een ecologische manier, denk maar aan de files, de geluidsoverlast, de luchtvervuiling, enz...

Het wielertoerisme komt tevens ten goede aan de conditie en de gezondheid. Het in groep beleven van wielertoerisme brengt ons nieuwe en hechte vriendschap. Eén van de voornaamste regels is de hoffelijkheid tegenover andere weggebruikers, veiligheid is één van de voorwaarden om deze sport te kunnen beoefenen.

Onze vereniging W.S.C. Tuinwijkvrienden vzw is lid van Koninklijke Belgische Wielrijdersbond, werd gesticht in 1959 en telt een 150 leden waarvan 72 fietsende leden. De toeristische uitstappen worden elke zater-, zon- en feestdag van het wielerseizoen (maart t.e.m. oktober) georganiseerd.

De afstanden van de uitstappen variëren van 25 tot 75 km. Voor de echte kilometerreters zijn er tevens uitstappen tussen 200 en 1.000 km.

online

e-mail leopold.wils@pandora.be
website <http://wsct.telenet.be>

gevechtssport

SHU SHIN KAN

de heer Peter Van Marcke
Kerseleerveld 5
2820 Bonheiden
tel. 015 55 19 17

Shu Shin Kan is een vereniging waar de krijgskunst Aikido beoefend wordt zonder competitie.

leden

vanaf 10 jaar

trainingstijden

> maandag 19.00 - 20.30 uur
> donderdag 20.30 - 22.30 uur

trainingsplaats

Eggestraat 11 - 2640 Mortsel

online

e-mail petervm@aikikai.be
website www.shushinkan.be

gevechtssport

DE RODE EENHOORN

Van Reyn-Simons
Kardinaal Cardijnlaan 2/1
2640 Mortsel
tel. 03 828 06 48
tel. 03 295 64 06

Pack Mee Pai is een eeuwenoude stijl in de Chinese krijgskunst, die zowel de fysieke als psychische kant van de mens ontwikkelt. Bij het beoefenen van sommige op dieren geïnspireerde bewegingen, in combinatie met ademhalings-technieken, sterkt men het lichaam en houdt het in optimale conditie.

Er worden ook traditionele Chinese wapens aangeleerd, zoals o.a. hellebaard, stok, drietand en vlindermessen. Bij deze Zuid-Chinese stijl wordt de eenhoorn-dans gespeeld om geluk en voorspoed te brengen tijdens het Chinese Nieuwjaar en speciale gelegenheden.

gevechtssport

SATORI KWAI MORTSEL

de heer Leo Van Avermaat
Dr. Theo Tutsstraat 17
2530 Boechout
tel. 03 455 66 00
fax 03 455 66 99

Satori Kwai Mortsel biedt drie disciplines aan:

- > JUDO, een sport voor ieder, en waarschijnlijk de meest bekende van de drie
- > JU-JITSU, de bakermat van alle oosterse krijgskunsten
- > ESCRIMA, Filipijnse zelfverdedigings-methode die de laatste jaren opgang kent

Onze club is actief in Mortsel sinds 1953.

Een reeks gediplomeerde BLOSO trainers en een keure zwarte gordels staan garant voor een degelijke begeleiding.

leden

vanaf 5 tot 70 jaar

trainingstijden

Diverse trainingsuren, naargelang de discipline

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| > maandag, donderdag, vrijdag | 18.00 - 20.00 uur |
| > dinsdag | 19.30 - 21.00 uur |
| > woensdag | 17.00 - 22.00 uur |
| > zaterdag | 09.00 - 12.00 uur |

Voor exacte trainingstijden zie website 'algemeen - nuttige inlichtingen'.

trainingsplaats

Eggestraat 11, 2640 Mortsel (naast muziekacademie)

online

e-mail satori-kwai@skynet.be
website www.satori-kwai.be

kegelen

KEGELVERENIGING ZUN

de heer Bob Knors
Hof Savelkoul 39
2640 Mortsel
tel. en fax 03 455 81 85

Het beoefenen van de kegelsport (schaarbaankegelen) binnen clubverband en het deelnemen aan regionale, nationale en internationale competities, zowel individueel als per ploeg.

leden

van 12 tot 18 jaar

trainingstijden

elke dinsdag van 19.00 tot 21.30 uur

trainingsplaats

Sporthal Scherpenstein in Schelle

online

e-mail bobknors@skynet.be
website www.geocities.kvzun.com

mindervaliden

SPORTVERENIGING VOOR GEHANDICAPTEN MORTSEL

de heer Dirk Van Den Brande
Kerkstraat 2 bus 3
2640 Mortsel
tel. 03 295 55 98

SVG (Sportvereniging voor Gehandicapten) werd opgericht op 14 februari 1970 en officieel erkend op 18 juni 1970. Gestart met 25 leden steeg het aantal in de loop van de jaren tot 200 leden.

De eerste activiteit op recreatieve basis was zwemmen. Nadien werd het aanbod uitgebreid met bowling en kegelen.

Beschikkend over een eigen lokaal (sinds 1982) heeft SVG zich ontplooid tot een volwaardige club waar tafeltennis, kaarten, biljarten, volkssporten, zwemmen, ... kunnen beoefend worden. Tevens staan gezellig samenzijn en sportieve en buitenlandse reizen op het programma.

SVG heeft ook naam gemaakt als organisator van nationale en internationale multisportdagen, olympisch minimum, superstar in rolstoel, ...

Driemaandelijks wordt er een tijdschrift uitgegeven. Om de kas te spijzen wordt er oud-papier ingezameld aan het lokaal in de Bremveldlaan 74 (tegenover Mayerhof).

trainingstijden

- > donderdag: recreatie, kaarten, tafeltennis, ... van 18.30 tot 22.00 uur in het lokaal
- > 2de donderdag: kegelen van 18.00 tot 19.00 uur
- > 4de donderdag: bowling van 19.00 tot 20.00 uur in het Kegelhuis
- > vrijdag: biljarten van 14.00 tot 17.00 uur in het lokaal

trainingsplaats

lokaal SVG - Bremveldlaan 74 - 2640 Mortsel

motorsport

KONINKLIJKE AUTO MOTOR VERENIGING MORTSEL

mevrouw Sonja Malfroy
Ooststatiestraat 105 bus 5
2550 Kontich
tel. 03 457 52 43

K.A.M.V. Mortsel staat borg voor het begeleiden van motorcrossers, snelheid en supermotard piloten die zowel in België als op Europees, internationaal en wereldvlak onze kleuren vertegenwoordigen.

Ook de beginnende motorrijder staan wij bij met raad in verband met de aanvraag van een officiële licentie.

leden

alle leeftijden

online

e-mail sonja@persracing.com
website www.persracing.com

omniotraining

LIFE ART VZW

mevrouw Fran De Frangh
Deurnestraat 255
2640 Mortsel
tel. 03 448 03 31

Life Art vzw spoort mensen aan om zich in vertrouwen open te stellen voor het leven. Wil je 'leven' in plaats van te 'overleven' dan is 'omniotraining' de sleutel voor de transformatie van een vrije geest in een gezond lichaam.

Met eenvoudige en speelse lichaams oefeningen, stap en draaibewegingen, wordt de doorstroming van licht in het lichaam geactiveerd.

Bewust bewegen in cirkels en spiralen laat je kennis maken met de ruimte in en om je heen. Geblokkeerde energie die we als stijfheid ervaren in de pezen, spieren en gewrichten wordt door de beweging herverdeeld.

Bij het beoefenen van omniotraining ontdek je dat de vreugde van de beweging de weg opent naar de helende kracht in jezelf.

Regelmatige training opent de psyche, ontwikkelt flexibiliteit en daadkracht om nieuwe stappen te zetten in het leven. Omniotraining brengt mensen in balans.

Voor omniotraining is geen enkele voorkennis vereist, iedereen werkt vanuit de eigen mogelijkheden. Het trainingsprogramma is geschikt voor elkeen die op een recreatieve manier bewust zorg wil dragen voor het goed functioneren van lichaam en geest.

trainingstijden

maandag van 20.00 tot 21.20 uur (niet tijdens schoolvakanties)

trainingsplaats

oude balletklas - Mechelsesteenweg 50 - 2640 Mortsel

online

e-mail life.art@scarlet.be

recreatie

CANTINCRODE RECREATIE

mevrouw Christine Nieberding
Pieter Reypenslei 26
2640 Mortsel
tel. 03 440 80 04
gsm 0486 02 48 25

Cantincrode Recreatie organiseert wandel-, fiets- en wintersportactiviteiten op recreatief niveau.

Culturele activiteiten staan ook op het programma.

Last but not least is er een damesafdeling.

informatie

mevrouw Suzy Somers (voorzitter)
Langbaanvelden 2
2100 Deurne
tel. 03 322 28 42

online

e-mail christine.nieb@skynet.be
website www.cantincrode.be

recreatie

DEURN-MULTIDENKSPORTENCLUB MORTSEL

de heer Maurice Smets
Deurnestraat 337
2640 Mortsel
tel. 03 449 04 83

De Deurn-multidenksportclub is toegankelijk voor iedereen, zowel voor beginners als gevorderden. Er worden allerlei denksporten beoefend.

leeftijd leden

12 tot 90 jaar

trainingstijden

elke woensdag van 19.30 tot 23.00 uur

trainingsplaats

't Centrum - Osylei 43 - 2640 Mortsel

schaken

SCHAAKCLUB DE DORSTIGE TOREN

de heer Alex Jacobs
Zwartzusterstraat 5, 2000 Antwerpen
tel. 03 321 41 95

online

e-mail alexis.jacobs@minfin.fed.be

SCHAAKRING OUDE-GOD

de heer Carlo Doossche
Lusthovenlaan 2, 2640 Mortsel
gsm 0495 68 41 89

Wat heeft Schaakkring Oude-God jou te bieden?

- > schaken voor volwassenen (het hele jaar door)
 - elke dinsdagavond vanaf 20.00 uur ben je welkom op de eerste verdieping van het Mark Liebrecht Centrum voor schaakpartijen op alle niveaus, van meer dan beginner tot bijna meester
 - een aangename clubsfeer
- > schaken voor de jeugd (van oktober tot april)
 - schaakles op drie verschillende niveaus, elke zondag van 10.30 tot 12.30 uur, volgens de modernste didactische methodes aan kinderen vanaf 7 jaar die vlot kunnen lezen en schrijven en de beweging van de stukken kennen
 - mogelijkheid om deel te nemen aan het Vlaams jeugd criterium (een reeks toernooien voor verschillende leeftijdscategorieën) en aan de clubcompetities

speellokaal

Mark Liebrecht Centrum (bovenzaal) - Heilig-Kruisstraat 16 - 2640 Mortsel

informatie

- > algemeen: Jan T'Sas, tel. 03 825 18 99
- > jeugd: Tobias Verhulst, gsm 0484 65 30 91

online

e-mail carlo.doossche@pandora.be
website www.skoudegod.be

senioren

CHRISTOFFEL CLUB

de heer Mike Lahousse
Anna van Hoornstraat 24
2640 Mortsel
tel. en fax 03 449 36 13

De Christoffel Club is een seniorenclub die op regelmatige basis wandel- en fietstochten organiseert.

trainingstijden

in de maanden maart tot en met december:

> 2^{de} donderdag: wandelen

> 4^{de} donderdag: fietsen

leden

± 55 jaar

online

e-mail mike.lahousse@skynet.be

senioren

OKRASPORT ST.-BERNADETTE MORTSEL-EDEGEM

de heer Hugo Hosteaux
Singel 75
2640 Mortsel
tel. 03 449 66 63

OKRASPORT St.-Bernadette is een senioren sportvereniging. Wij stellen ons tot doel de recreatiesport te promoten en voornamelijk het bewust maken van het belang van bewegen en in beweging blijven voor de senioren. Door het aanbieden van onze bewegingsactiviteiten trachten wij onze senioren zolang mogelijk hun onafhankelijkheid van externe hulp te laten behouden.

Onze bewegingsactiviteiten zijn gericht naar mensen van 55+ en zijn daartoe aangepast. Het is ons niet meer te doen om topprestaties, maar om ontspannend bewegen samen met vrienden. Onze ± 180 leden moeten plezier beleven aan hun inspanningen.

leden

+ 55 jaar

trainingstijden

- > elke maandag om 09.30 uur: sportief wandelen - 6,5 km/u - 2 niveaus
- > elke dinsdag om 13.00 uur: volkssporten - tonnen - sjoelen
- > elke 2^e woensdag - maart tot oktober om 13.30 uur: fietswandeling
- > elke 4^e woensdag - maart tot oktober om 09.30 uur: dagfietstocht
- > elke donderdag om 09.00 uur: aerobic voor senioren
- > elke donderdag om 10.15 uur: gym voor senioren
- > elke 3^e donderdag om 13.30 uur: wandelen - 2 afstanden - 2 niveaus
- > elke vrijdag om 09.30 uur - lijndansen
- > elke 2^e vrijdag om 14.00 uur: kegelen

trainingsplaats

Atrium Sint-Bernadettestraat 7 - 2640 Mortsel

online

e-mail hugo.hosteaux@telenet.be

tafeltennis

MORTSEL TAFELTENNISCLUB

mevrouw Monique Lenssens
Cantecroylaan 7
2640 Mortsel
tel. 03 449 09 72

Competitie en recreatie van de tafeltennis sport.

Mortsel Tafeltennisclub speelt elke dinsdag tijdens het competitie seizoen en elke donderdag vanaf 19.30 uur in 't Centrum.

leden

vanaf ± 18 jaar

trainingstijden

- > elke dinsdag tijdens het competitie seizoen
- > elke donderdag vanaf 19.30 uur

trainingsplaats

't Centrum - Osylei 43 - 2640 Mortsel

online

e-mail monique.lenssens@pandora.be

tafeltennis

TECEMO

de heer Frank Wuyts
Zomerdijklaan 1
2660 Hoboken

Tecemo is lid van Sporcrea en van de Vlaamse Tafeltennisliga.

Tecemo is opgericht in 1982 en vertoefde de eerste 4 jaar in het Mark Liebrecht Centrum. Sinds 1986 bevindt het clublokaal zich in het Tecemo Center, gelegen in het midden van de gaanderij Ter Linde in Mortsel Oude-God.

De vereniging telt 150 leden die zich zowel recreatief als competitief kunnen uitleven. Gediplomeerde trainers staan klaar om de techniek bij te schaven. Kom gerust eens langs op de clubavond, iedere woensdagavond vanaf 19.30 uur om kennis te maken met Tecemo.

trainingstijden

jeugd woensdagnamiddag tussen 13.30 en 19.30 uur
in groepen onderverdeeld naargelang leeftijd en niveau

trainingsplaats

Tecemo Center - gaanderij Ter Linde - 2640 Mortsel

online

e-mail wuyts.frank@telenet.be
website www.tecemo.be

tennis

CANTINCRODE TENNIS VZW

mevrouw Vivianne Jacobs
Wapenstilstandlaan 10 bus 35
2600 Berchem
tel. 03 235 86 15

Cantincrode Tennis biedt voor elk wat wils: tennis als recreatiesport, in VTV-competitie en AVVV-en ART-competitie, beker Saliën, zomerstage, competitie-stage jeugd, volwassenenstage, kids-tennis.

Bovendien organiseert Cantincrode jaarlijks een open enkel-, dubbel en jeugd-tornooi. De club bezit 8 tennisbanen waarvan 6 in gemalen baksteen en 2 in kunstgravel met verlichting.

Familiale, recreatieve tennisclub met mogelijkheid om competitie te spelen, zowel voor jeugd als volwassenen.

leden

vanaf 4 jaar

trainingstijden

tennisles op maandagavond, woensdagnamiddag, vrijdagavond en zaterdag (ganse dag)

trainingsplaats

sportterreinen Cantincrode - Gasthuishoeven - 2640 Mortsel

online

e-mail vivianne.jacobs@pandora.be
website www.cantincrode.be

tennis

BLAUWE REGEN SPORTCENTER

de heer Frank Verbinnen
Jozef Verbovenlei 73
2100 Deurne
gsm 0476 55 41 57

Hoewel je bij ons vele sporten kan beoefenen dankzij onze multifunctionele sportzaal en squashbanen staat het geven van tennisles aan kinderen en volwassenen centraal.

Onze methode bestaat erin kinderen op een speelse en toffe manier kennis te laten maken met tennis en ze indien mogelijk tot op het hoogste competitieniveau te brengen. Getuige daarvan de resultaten van onze spelers in het voorbije seizoen.

Wij zijn met onze organisatie dan ook enthousiaste medewerkers aan het kids tennis programma van de VTV en zijn niet zonder trots drager van het label 'Kindvriendelijke tennisclub' dat elk jaar door de Vlaamse Tennisvereniging wordt toegekend aan die clubs die aan alle strenge eisen voor het behalen ervan voldoen. Het gezin en vooral dan het kind staan in onze club centraal. Wij zorgen ervoor dat uw kinderen tennislessen of tennisstage kunnen volgen waarover ze nog lang zullen spreken. Ons hoog gekwalificeerde trainersteam (3A-trainers, 2B-trainers en 6 instructeurs met pedagogisch diploma) staat hiervoor garant.

Wil je tennisles volgen in de buurt van Antwerpen, dan moet je bij ons zijn, ongeacht je leeftijd of je niveau. Onze slogan is dan ook "From beginner to winner".

leden

4 jaar - 95 jaar

trainingstijden

sportcentrum de ganse dag open

trainingsplaats

sportcomplex De Blauwe Regen - Koeisteerthofdreef 125 - 2640 Mortsel

online

e-mail frank.verbinnen@skynet.be
website www.blauwe-regen.be

tennis

TENNIS OUDE-GOD SPORT

de heer Paul Pittoors
Armand Segerslei 128
2640 Mortsel
tel. 03 295 65 88

Tennis Oude-God Sport werd opgericht in 1976. De club bezit 4 gravelterreinen waarvan 2 verlicht. Deze terreinen zijn gelegen in de Mechelsesteenweg in Mortsel.

leden

vanaf 4 jaar

trainingsplaats

sportterreinen Oude-God Sport - Mechelsesteenweg 50 - 2640 Mortsel

online

e-mail paul.pittoors@pandora.be
website <http://users.telenet.be/TOGS/>

tennis

TENNISCLUB FORT 4

de heer Willy Vrancx
Neerhoevenlaan 150
2640 Mortsel
tel. 03 440 23 17

Tennisclub FORT 4 beschikt over 4 verlichte petanqueterreinen, 5 gravelterreinen, een chalet, sanitair, een terras en kleedkamers met douches.

Men moet verplicht lid zijn om op de club te kunnen komen en uitnodigingen zijn niet toegestaan.

leden

6 jaar tot 80 jaar

trainingsplaats

tennisclub FORT 4 - Neerhoevelaan Z/N - 2640 Mortsel

online

e-mail vrancxwilly@skynet.be

turnen

JOLEDI DAMESTURNEN

mevrouw Helga Deuvaert
Steenakker 57
2640 Mortsel
tel. 03 449 08 79

Joledi (Jong Lenig Dieseghem) biedt recreatief damesturnen aan om de spieren soepel te houden en de conditie te verbeteren. Tijdens de lessen worden geen toestellen gebruikt.

trainingstijden

- > dinsdag van 09.30 tot 10.30 uur
- > donderdag van 21.00 tot 22.00 uur

trainingsplaats

- > dinsdag Turnhal De Sterre - Drabstraat 47 - 2640 Mortsel
- > donderdag GTI - Dieseghemlei 60 - 2640 Mortsel

online

e-mail helga.deuvaert@scarlet.be
website www.d-en-v.be

turnen

MOVIMENTO VZW MORTSEL

de heer Wouter Delva
Rozentuin 24 bus 2
2640 Mortsel
gsm 0476 95 27 98
fax 03 295 31 03

Aangesloten bin “Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw”, is Movimento v.z.w. een turnkring die zowel recreatieve als competitieve gymnastiek aanbiedt, verspreid over 7 locaties in Mortsel. Met meer dan 450 leden, mogen we ons trots de grootste turnkring van Mortsel noemen! Daarenboven zijn wij houder van het IKGym kwaliteitslabel.

Vanaf 3 jaar kunnen kleuters bij ons terecht voor bewegingsleer en een speelse kennismaking met de turnsport. Ook kinderen en jongeren kunnen bij ons hun gading vinden, door een heel gedifferentieerd en breed aanbod. Naast de bestaande groep voor volwassenen, richten we nu ook “Advanced gym” in, met een groep voor dames en een groep voor heren.

Niet zonder trots behaalden onze competitiegymnasten van de afdelingen Tumbling, Demo en AGD (Artistieke Gymnastiek Dames) de afgelopen jaren talloze overwinningen en podiumplaatsen. Zij maken dan ook dankbaar gebruik van turnhal “De Sterre”, dewelke speciaal voor deze doelgroep uitgerust is.

leden

vanaf 3 jaar

trainingstijden

Onze verschillende groepen trainen dagelijks, verspreid over de verschillende locaties.

Graag brengen we onze KLEUTER-groepen onder de aandacht.

- > °2007 zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur (Lusthovenlaan)
 zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur (De Wolschaerder)
 woensdag van 14.30 tot 15.30 uur (in De Tandem II)
- > °2006 zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur (De Wolschaerder)
 zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur (Lusthovenlaan)
 woensdag van 15.30 tot 16.30 uur (in De Tandem II)

turnen

- > °2005 zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur (De Wolschaerder)
- zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur (Lusthovenlaan)
- woensdag van 15.30 tot 16.30 uur (in De Tandem II)

De eerste 2 lessen zijn voor geïnteresseerden GRATIS.

Raadpleeg www.movimento.be voor meer informatie over ons ruime aanbod.

trainingsplaats

- > De Tandem - Van Dyckstraat 5 - 2640 Mortsel
- > De Tandem - Sint-Benedictusstraat 14b - 2640 Mortsel
- > Guido Gezelleschool - Lusthovenlaan 12 - 2640 Mortsel
- > GTI - Dieseghemlei 60 - 2640 Mortsel
- > Den Wolschaerder - Liersesteenweg 314 - 2640 Mortsel
- > Turnhal De Sterre - Drabstraat 47 - 2640 Mortsel
- > Sint-Lutgardis - Mechelsesteenweg 30 - 2640 Mortsel

online

e-mail info@movimento.be

website www.movimento.be

turnen

K.K. TURNKRING DEUGD EN VOLHARDING vzw

mevrouw Gerd Clijsters
Molenstraat 38
2640 Mortsel
tel. 03 448 46 83
gsm 0473 35 58 49

Turnkring Deugd en Volharding werd in 1920 opgericht door Theodoor Kuypers. Wij bieden vanaf 4 jaar recreatief turnen aan, zowel voor jongens als voor meisjes.

Eveneens zijn er allerlei clubactiviteiten: jeugdnamiddag, brevettdag, vriendjesdag, het jaarlijks turnsportkamp en de jaarlijkse turn- en modern dansshow in sporthal Den Drab.

Vanaf dit jaar is er één topsportclub voor de gymnasten van Deugd en Volharding en Movimento: GYMPLUS. Deze gymnasten trainen in De Sterre.

trainingstijden

Kleuters: in turnzaal De Perenpit - Van Peborghlei

°2005: zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur

°2006: zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur

Miniemen A: in Lusthovenlaan (turnzaal Guido Gezelleschool)

°2004: donderdag van 18.15 tot 19.30 uur

Miniemen B:

°2003: dinsdag van 18.15 tot 19.30 uur

Cadetten A: in turnzaal Sint-Lutgardis (Mechelsesteenweg)

°2001 - °2002: donderdag van 18.30 tot 19.45 uur

Cadetten B:

°2000 - °1999: dinsdag van 18.00 tot 19.15 uur

In De Tandem (vroegere Sint-Benedictusschool)

Miniemen:

°2002 - °2003 - °2004: donderdag van 17.45 tot 19.00 uur

Cadetten:

°2001 - °2000 - °1999

Scholieren A:

°1997 - °1998: dinsdag van 18.00 tot 19.30 uur

Scholieren B:

°1997 - °1998: dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur

turnen

Juniore:

°1996 - °1995: maandag van 18.30 tot 20.00 uur

In de turnhal De Sterre:

Aspirant - seniores:

°1994 - °1993: maandag van 20.00 tot 21.30 uur

Seniores:

vanaf °1992 en ouder: dinsdag van 20.30 tot 22.00 uur

Artistieke gymnastiek: (enkel voor jongens - niveau D)

Info bij Pieter Van Regenmortel: gsm 0498 69 84 60

Conditiegymnastiek voor dames en heren: in sporthal van St.-Amedeus

donderdag van 19.30 tot 20.30 uur

Volleybal van 20.30 tot 21.30 uur

online

e-mail gerd.clijsters@skynet.be

website www.d-en-v.be

voetbal

VZW CANTINCRODE AFDELING VOETBAL

de heer Jan Van Landeghem
Vuurkruisenlaan 23
2640 Mortsel
gsm 0475 53 55 51

Cantincrode Voetbal speelt met 12 jeugd-, 4 senioren- en 3 veteranenploegen in de K.V.V. Competitievoetbal is mogelijk voor alle leeftijden binnen de competitie van het Koninklijke Vlaamse Voetbalverbond.

Er is ook een damesvoetbalploeg. Zij spelen hun wedstrijden op zondag.

leden

vanaf 6 jaar

trainingstijden

- > woensdagmiddag van 14.00 tot 22.00 uur
- > dinsdag en donderdag van 19.30 tot 21.30 uur
- > zaterdag: de ganse dag

trainingsplaats

sportterreinen Cantincrode - Gasthuishoeven en Krijgsbaan - 2640 Mortsel

online

e-mail jan.vl@telenet.be
website www.cantincrode.be

SV SINT-JOZEF

de heer Clement Van Mensbrugge
Mayerlei 46
2640 Mortsel
tel. 03 454 32 87
gsm 0473 36 28 54

SV Sint-Jozef is een sportvereniging waarbij zowel sociaal contact als sportiviteit een belangrijke rol spelen. We herbergen 10 ploegen van pupil tot veteraan.

voetbal

Sinds 1965 is de club actief in de competities van het K.V.V. Provincie Antwerpen. Ras, kleur, geaardheid of andere aspecten worden niet weerhouden. In het clubhuis is er mogelijkheid om sociale contacten te onderhouden.

trainingstijden

- > woensdag pupillen van 15.00 tot 16.30 uur
mini-miniemen en miniemen van 17.15 tot 18.45 uur
kadetten van 19.00 tot 21.00 uur
- > dinsdag en donderdag seniors en juniors van 19.00 tot 21.00 uur

trainingsplaats

sportterreinen in De Stappe en in de Mayerlei - 2640 Mortsel

VOETBALCLUB MORTSEL OUDE-GOD

de heer Bart Van Hertbruggen
Neerhoevelaan 89
2640 Mortsel
tel. 03 449 43 38

Voetbalclub Mortsel Oude-God is aangesloten bij de K.B.V.B. Onder leiding van gedreven trainers kan je leren voetballen. Eerst bij de duiveltjes (°2001, °2002, °2003), daarna bij de preminiemen (°1999, °2000), miniemen (°1997, °1998), knapen (°1995, °1996) en scholieren (°1993, °1994). Volwassenen spelen bij de veteranen, de reserveploeg of de eerste ploeg.

Er wordt 2 x per week getraind en zaterdag of zondag wordt er een wedstrijd gespeeld.

leden

leeftijd van 5 jaar tot veteranen

trainingstijden

- > jeugd: woensdag en vrijdag
- > seniors: dinsdag en donderdag

voetbal

trainingsplaats

sportterreinen Oude-God sport - Mechelsesteenweg 50 - 2640 Mortsel

online

e-mail bart.vanhertbruggen@pandora.be

website www.vcmortselog.be

voetbal

VK HELDERHOEK VZW

de heer Rudi Schwartz
Boterlaarbaan 420
2100 Deurne
gsm 0479 94 70 79

VK Helderhoek heeft zes veldvoetbalelftallen (senioren en veteranen) die op zondag voetballen. We hebben eveneens zes elftallen die op zaterdag voetballen (jeugd, jongens/meisjes tussen 5 en 12 jaar).

We zijn met al deze elftallen actief aanwezig in de competitie van het Koninklijk Vlaams Voetbalverbond (KVV).

Buiten het voetbal worden aan de leden ook tal van andere activiteiten aangeboden. Wij staan ook open om andere sporttakken op te richten.

trainingstijden

- > senioren dinsdag en donderdag van 19.30 tot 22.00 uur
- > jeugd zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur
- dinsdag, woensdag en donderdag van 18.00 tot 19.30 uur

trainingsplaats

Mortselse sportvelden - Krijgsbaan (tegenover begraafplaats) - 2640 Morsel

online

e-mail voorzitter@helderhoek.com
website www.helderhoek.com

voetbal

ZAALVOETBALVERENIGING ZVK MORTSEL

de heer Peter Dossche
Koeisteerthofdreef 48
2640 Mortsel
gsm 0472 44 80 22

Zaalvoetbalvereniging ZVK Mortsel speelt in 3e nationale afdeling van de Belgische zaalvoetbalbond. Wij beschikken over 1 team die op vrijdag om de 2 weken hun thuiswedstrijden speelt in sporthal Den Drab om 21.00 uur. Kom gerust een kijkje nemen.

leden

varieert van +18 tot... de fysieke conditie het toelaat

trainingstijden

we proberen 1 maal per maand te trainen

trainingsplaats

Koninklijk Atheneum Mortsel

online

e-mail peter.dossche@telenet.be

volleybal

CANTINCRODE VOLLEYBAL VZW

de heer Albert Muylle
Rode Beuk 8 bus 1
2640 Mortsel
gsm 0495 65 82 98

Cantincrode Volleybal is een niet-prestatie gerichte club waar jongeren en ouderen zich kunnen uitleven. Het biedt volleybal aan voor dames en heren, zowel op competitief als op recreatief niveau.

Voor de competitie is de vereniging ingeschreven bij Sporta met dames en heren en bij de KWB-in-beweging wordt op zondag gespeeld met een herenploeg. Daarnaast biedt Cantincrode ook recreatievolley aan voor wie geen competitie wil en voor minder jonge maar sportieve dames en heren.

Jaarlijks wordt er rond half mei een recreatief gemengd tornooi georganiseerd op de sportterreinen van Cantincrode.

In de zomer kan er op ons beachvolleybalveld gespeeld worden naast de chalet aan de krijgsbaan.

Voor de kids van 5 en 6 jaar is er beachfun: balplezier en balgewenning op ons beachterrein.

trainingstijden

- > competitie: woensdag van 20.00 tot 22.00 uur
- > recreatie (volleydin): dinsdag van 20.00 tot 22.00 uur

trainingsplaats

- > sporthal Sint-Amedeus - Deurnestraat - 2640 Mortsel
- > sportterreinen Cantincrode - Gasthuishoeven - 2640 Mortsel (beachvolley)

online

e-mail amuylle@telenet.be
website www.cantincrode.be

volleybal

VOLLEY- EN RECREATIESPORTCLUB EURO-FLIPPER VZW

de heer Theo Rousseau
Rode Leeuwlaan 28
2640 Mortsel
tel. 03 449 90 83

Euro-Flipper bestaat reeds 28 jaar, is aangesloten bij de federatie Fedes-Brugge en beoefent volleybal op recreatieve wijze. Bij wedstrijden wordt er steeds gespeeld naar 4 sets.

Er zijn verschillende afdelingen: jeugd, volwassenen, dames-heren-gemengd. De trainingen worden gegeven door gebrevetteerde monitoren. Gezelligheid en fair play staan bovenaan. Winnen kan, maar moet niet!

leden

vanaf 14 jaar

trainingstijden

zondag van 14.00 tot 18.00 uur

trainingsplaats

minisportthal - Osylei 86 - 2640 Mortsel

online

e-mail magda.rousseau@skynet.be

volleybal

JOLEDI VOLLEYBAL

de heer Dimitri Van Parys
Goedetijdstraat 140 bus 12
2660 Hoboken
gsm 0486 89 76 68

Joledi (**Jong Lenig Dieseghem**) is een onderafdeling van de multisport-vereniging Deugd en Volharding vzw. De vereniging biedt een brede waaier van activiteiten aan: balgewenning en balspelen voor de allerkleinsten (5-8 jaar), volleybalinitiaties vanaf 9 jaar en recreatievolleybal voor volwassenen op maandag en vrijdag. Wij hebben een damescompetitieploeg in Sporta en herencompetitieploegen in K.A.V.V.V. en Sporta en een meisjesploeg in A.V.F.

leden

vanaf 5 jaar

trainingstijden

> 5 tot 6 jaar	woensdag van 16.00 tot 17.00 uur
> 7 tot 8 jaar	woensdag van 17.00 tot 18.00 uur
> vanaf 9 jaar	donderdag van 18.00 tot 19.30 uur
> recreatie	maandag van 21.00 tot 22.30 uur vrijdag van 17.00 tot 19.00 uur
> damescompetitie	woensdag van 20.00 tot 22.00 uur
> meisjesploeg	donderdag van 18.00 tot 19.30 uur

trainingsplaats

minisporthal - Osylei 86 - 2640 Mortsel
sporthal Den Drab - Drabstraat 47 - 2640 Mortsel
sporthal Sint-Amedeus - Deurnestraat 252 - 2640 Mortsel

online

e-mail dimitri.v.p@telenet.be
website www.d-en-v.be

volleybal

KONINKLIJKE MORTSEL VOLLEYBAL CLUB VZW

de heer Ben De Herdt
Limburgstraat 30
2020 Antwerpen
gsm 0477 29 03 04

Koninklijke Mortsel Volleybal Club vierde in 2005 haar vijftigjarig bestaan en is de oudste volleybalclub uit de Provincie Antwerpen die aangesloten is bij het V.V.B. De club is ook aangesloten bij Sporcrea Volley Antwerpen. In onze club zijn alle leeftijds-categorieën vertegenwoordigd, zowel bij dames en meisjes als heren en jongens. Veertien seniorsploegen verdedigen de Mortselse kleuren in diverse competities. Ons eerste herenteam speelt dit seizoen in 1e nationale reeks van het KBVBV. De eerste damesploeg speelt in 1e divisie van het VVB.

Er wordt ook competitie gespeeld in alle jeugdcategoryën: juniors, scholieren, kadetten, miniem en preminiemen. Dit zowel voor jongens als voor meisjes. Onze volleyschool op woensdagmiddag staat open voor kinderen vanaf 5 jaar. Hier staan balgewenning en beweging centraal. Recreatief kan er op dinsdagavond volleybal gespeeld worden.

leden

vanaf 4-5 jaar

trainingstijden

Alle groepen trainen tweemaal per week. Je kan best contact opnemen met:

> volleyschool (4- tot 9 jarigen): Kurt Struyf, gsm 0475 50 86 42,

e-mail kurt.struyf@mortselvc.be

> meisjes jeugd: Koen Puimège, tel. 03 290 09 78,

e-mail koen.puimege@mortselvc.be

> jongens jeugd: Jef Van Looveren, gsm 0486 97 24 07,

e-mail jef.van.looveren@mortselvc.be

trainingsplaats

sportthal Den Drab - Drabstraat 47 - 2640 Mortsel

online

e-mail secretariaat@mortselvc.be

website www.mortselvc.be

volleybal

† KLAVERKE VOLLEY

de heer Walter Belmans
Groenstraat 7
2640 Mortsel
tel. 03 440 74 39 of 03 210 91 71
fax 03 210 91 78

't Klaverke Volley biedt elke zondagavond volleybalcompetitie voor gevorderden in gemengd verband op een hoger recreatief niveau. Ideaal om een drukke week op sportief vlak af te sluiten met een wedstrijd en een gezellige familiale babbel achteraf. Diverse nevenactiviteiten zorgen voor een goede sfeer.

online

e-mail walter.belmans@skynet.be

volleybal

SPORTIVA MORTSEL

mevrouw Myriam Smets
Heldenhuldelaan 92
2640 Mortsel
tel. 03 448 06 79

Sportiva Mortsel is een dames volleybalploeg die enkel recreatief bezig is, dus geen competitie. De trainingen worden gegeven door een gediplomeerde persoon en gevolgd door een onderlinge partij volleybal.

Dames van alle leeftijden zijn welkom op dinsdagnamiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Buiten het volleybal seizoen worden er fietstochten ondernomen, enz.

Lidgeld: 40 euro voor het ganse seizoen, verzekering inbegrepen.
Een afbetalingsplan is mogelijk.

leden

alle leeftijden, meestal senioren

trainingstijden

dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur

trainingsplaats

sportthal Den Drab - Drabstraat 47 - 2640 Mortsel

Zwemmen

CREACTIEF ZWEMCLUB MORTSEL

de heer Gino Sloomans
Bremveldlaan 53
2640 Mortsel
tel. en fax 03 454 28 42

Creactief zwemclub Mortsel is een familiale zwemclub, volledig gericht op recreatief zwemmen. Tijdens ons zwemuur op woensdag worden er zwemlessen gegeven, van watergewenning tot zwemtraining. Er zijn minstens 8 niveau-groepen zodat elk kindje zeker op het gepaste niveau kan leren zwemmen. De lessen lopen ongeveer gelijk met de schooltrimesters, zo kan je 3 keer per jaar starten. De kinderen en jongeren kunnen tijdens de lessen gratis brevetten behalen. Er is ook steeds 1 baan voorbehouden voor de baantjeszwemmers (trimbrevetten mogelijk) en natuurlijk is er een deel van het zwembad om te spelen. Iedereen moet lid worden om te komen zwemmen (we vragen geen lidgeld). De inkomprijs is 1 euro per beurt of 10 euro voor een 12-beurtenkaart.

Nieuw: Start to Swim en trimzwemmen voor volwassenen. Leer in een aantal weken 250 of 1000 meter zwemmen, op je eigen tempo.

We hebben ook een afdeling in Kontich, op zondagnamiddag.

leden

alle leeftijden

trainingstijden

woensdag van 19.00 tot 20.00 uur

trainingsplaats

zwembad Den Bessem - Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel

online

e-mail info@creactief.be
website www.creactief.be

zwemmen

ZWEMCLUB DE ZEEMEERMIN VZW

mevrouw Beatrice Lievens
Pater Renaat de Vosstraat 101
2640 Mortsel
tel. 03 455 83 44
fax 03 454 42 12

Zwemclub De Zeemeermin vzw is een recreatieve zwemclub. Hou je van rustig zwemmen louter op recreatieve wijze en in een familiale sfeer, dan moet je zeker eens komen kennis maken. Wat bieden wij aan onze leden? Tal van activiteiten zoals baby-, peuter- en kleuterzwemmen, watergewenning en zwemlessen voor alle leeftijden. In het grote bad worden elke week andere activiteiten georganiseerd voor de gevorderde zwemmers. Dit gaat van aanleren van de verschillende zwemstijlen tot reddend zwemmen en lesgevers. Er wordt in het grote bad steeds ruimte vrij gehouden voor vrij zwemmen of baantjes zwemmen.

Wij starten op vrijdag 3 september!

leden

alle leeftijden

trainingstijden

vrijdag van 19.00 tot 20.00 uur

trainingsplaats

zwembad Den Bessem - Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel

online

e-mail daisy.zeemeermin@skynet.be

website www.zwemclubdezeemeermin.centerall.com

Zwemmen

FLIPPER MORTSEL VZW

mevrouw Els Roels
Neerhoevelaan 94
2640 Mortsel
tel. 03 440 22 17

Familiezwemclub waarbij de nadruk ligt op het recreatieve en juiste techniek, niet op competitie.

Van babyzwemmen, watergewinning, leren zwemmen tot het behalen van het officiële Reddersdiploma van BLOSO.

leden

alle leeftijden, lessen voor jongeren, trimzwemmen en aquagym voor volwassenen

trainingstijden

- > donderdag van 19.00 tot 19.55 uur: vrij zwemmen
- > zaterdag van 17.00 tot 17.45 uur: vrij zwemmen
van 17.45 tot 18.30 uur en van 18.35 tot 19.20 uur: zwemles

trainingsplaats

zwembad Den Bessem - Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel

online

e-mail voorzitter@flippermortsel.be
website www.flippermortsel.be

zwemmen

ZWEMCLUB OTTERS MORTSEL

mevrouw Kim Heylen
Drabstraat 254e
2640 Mortsel
tel. 03 440 55 07

Reeds meer dan 35 jaar staat zwemclub Otters Mortsel in voor een degelijke en verantwoorde zwembegeleiding van jonge en minder jonge sportievelingen. De club benadert de zwemsport als een ontspannende en gezonde vrijetijdsbesteding, die echter ook op een kwalitatief, competitief hoog niveau beoefend en begeleid wordt.

Het zwemaanbod is ruim en technisch afgestemd op het wedstrijdniveau. Watergewenning, zwemlessen, brevetten, wedstrijdtraining, het is er allemaal. Wie van het zwemmen meer wil maken dan zomaar wat spelen of plonsen, zit aan het goede adres bij zwemclub Otters Mortsel.

Aanbod:

- > watergewenning en het aanleren van schoolslag: voor kinderen vanaf 5 jaar.
- > baan 1: na het behalen van het 25-meterbrevet, verder oefenen tot ongeveer 400 meter. Beginselen van crawl aanleren.
- > baan 2: verdere uitbouw van schoolslag en crawl + enkele basisreglementen van competitiestijl. Beginselen van rugslag aanleren.
- > baan 5: verder uitbouwen van de stijlen en de reglementen, ook vlinderslag wordt aangeleerd.
- > baan 4: de eerste wedstrijdtrainingen + competitiezwemmen.
- > baan 3: wedstrijdtrainingen met stages in binnen- of buitenland, conditie-training op het droge en natuurlijk veel wedstrijden.
- > masters: training voor volwassenen, uitbouwen van de stijlen, mogelijkheid tot wedstrijden.

trainingstijden

- | | |
|------------------|---|
| > watergewenning | dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur |
| > baan 1 | dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur
vrijdag van 18.00 tot 19.00 uur |
| > baan 2 | dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur
donderdag van 18.00 tot 20.00 uur
vrijdag van 18.00 uur tot 19.00 uur |

zwemmen

- > baan 5 maandag van 19.00 tot 20.00 uur
 dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur
 woensdag van 18.00 tot 19.00 uur
- > baan 4 maandag van 19.00 tot 20.30 uur
 dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur
 donderdag van 19.00 tot 20.30 uur
- > baan 3 maandag van 19.00 tot 20.30 uur
 dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur
 woensdag van 18.00 tot 19.00 uur
 donderdag van 19.00 tot 20.30 uur
- > masters maandag van 19.00 tot 20.00 uur
 donderdag van 19.00 tot 20.30 uur

trainingsplaats

zwembad Den Bessem - Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel

online

e-mail secretaris@zwemclubzom.be

website www.zwemclubzom.be

belangrijke adressen

sportinfrastructuur

> verhuur

Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel
tel. 03 448 09 00
fax 03 448 03 53
e-mail stefanie.deburchgrave@mortsel.be

> sporthal Den Drab

Drabstraat 47 - 2640 Mortsel
tel. 03 459 99 93
e-mail stefanie.deburchgrave@mortsel.be

> cafetaria Den Drab

Drabstraat 47 - 2640 Mortsel
tel. 03 449 80 80

> turnhal De Sterre

Drabstraat 47 - 2640 Mortsel
tel. 03 459 99 93
e-mail stefanie.deburchgrave@mortsel.be

> zwembad Den Bessem

Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel
tel. 03 448 09 00
fax 03 448 03 53
e-mail zwembaddenbessem@mortsel.be

> cafetaria Den Bessem

Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel
tel. 03 440 93 52

belangrijke adressen

schoolsportinfrastructuur (naschoolse verhuring)

> verhuur

Liersesteenweg 15 - 2640 Mortsel
tel. 03 448 09 00
fax 03 448 03 53

> minisportthal

Osylei 86 - 2640 Mortsel

> oude balletklas

Mechelsesteenweg 50 - 2640 Mortsel

> turnzaal Sint-Lutgardis

Mechelsesteenweg 30 - 2640 Mortsel

> turnzaal Lusthovenlaan

Lusthovenlaan 12 - 2640 Mortsel

> turnzaal GTI

Dieseghemlei 60, 2640 Mortsel

> sporthal K.A.M.

Mechelsesteenweg 194 - 2640 Mortsel

> conciërge minisportthal en turnzaal GTI

Dieseghemlei 56 - 2640 Mortsel
tel. 03 444 17 96

Wil je de verschillende zalen bekijken?
Surf naar onze website www.mortsel.be

