

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

TURNHAL DE STERRE

MORTSEL

Het gebruikersreglement is een reglement van inwendige orde dat van toepassing is op de turnhal De Sterre, Drabstraat 47 in Mortsel. Het reglement treedt in voege op 1 januari 2008.

Iedere gebruiker van turnhal De Sterre wordt geacht dit reglement te kennen en toe te passen.

Gebruikers

- Turnhal De Sterre staat open voor zowel recreatieve als competitieve gymnasten.
- Ongekwalficeerde personen mogen geen training geven in de turnhal.
- De gymnasten mogen de turnhal pas betreden nadat de train(st)er zich in de turnhal bevindt. Na de training verlaat de train(st)er als laatste de turnhal.
- Gebruikers moeten verzekerd zijn voor persoonlijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.
- Groepen en personen jonger dan 16 jaar moeten steeds begeleid worden door een volwassen train(st)er die zich verantwoordelijk stelt.

Verhuur

- De turnhal wordt verhuurd door het Autonoom Gemeentebedrijf Patrimonium- en Pandenbeheer en sluit met elke gebruiker een overeenkomst af waarbij dit huishoudelijk reglement als bijlage wordt meegegeven.
- Alle aanvragen tot gebruik van de turnsporthal moeten minstens 1 maand vooraf worden ingediend bij AGB Patrimonium- en Pandenbeheer, Liersesteenweg 1, 2640 Mortsel. Na toestemming en ondertekening van de overeenkomst kan de gebruiker de turnhal betreden. Vrijstaande uren kunnen tot één week vooraf worden aangevraagd.
- Bij aanvragen tot het afhuren van de turnhal wordt voorrang verleend aan (volgens prioriteit)
 - 1) periodiek gebruik door erkende Mortselse turnverenigingen
 - 2) periodiek gebruik door niet-erkende turnverenigingen
 - 3) initiatieven van de stad Mortsel
 - 4) eenmalig gebruik door erkende Mortselse turnverenigingen
 - 5) eenmalig gebruik door niet-erkende turnverenigingen
- Jaarlijks wordt in april-mei de periodieke verhuur van het volgende seizoen vastgelegd. Hierbij wordt voorrang gegeven aan de verenigingen (en aan de door hun reeds gebruikte uren) die tijdens het lopende seizoen periodiek gebruik maakten van de turnhal
- De afgesproken uurregeling moet strikt gerespecteerd worden. Eventuele wijzigingen moeten minstens 3 weken vooraf worden doorgegeven aan de verantwoordelijke van de turnhal indien men in aanmerking wil komen voor terugbetaling.

Toegankelijkheid

- Op uitzondering van bijzondere manifestaties is de trainingsruimte enkel toegankelijk voor gymnasten, hun begeleiders, bestuursleden van de club waarvan er leden aan het trainen zijn, toezichts- en onderhoudspersoneel.
- Publiek is niet toegelaten in de turnhal op uitzondering van bijzondere manifestaties met schriftelijke toelating.

Kleding

- In de trainingsruimte moeten gymnasten aangepaste sportkledij dragen.
- De gymnasten betreden de trainingsruimte enkel met specifieke turnpantoffels, propere sokken of blootvoets.
- Het is de train(st)ers toegestaan om, naast wat geldt voor de gymnasten, ook ander proper binnensportschoeisel te dragen. Dit geldt eveneens voor iedereen die de turnhal betreedt.
- Het dragen van juwelen en uurwerken door de gymnasten is verboden in de trainingsruimte om veiligheidsredenen en om beschadiging van turnmateriaal te vermijden.

Gebruik van materiaal

- Het gebruik van de toestellen is enkel toegelaten onder toezicht van een train(st)er.
- De gymnasten en hun train(st)ers gebruiken alle sportmateriaal volgens de regels en oefeningen van de turndiscipline waarvoor deze geconcipeerd en geconstrueerd zijn. Beschadigingen aan de zaal of aan de toestellen door oneigenlijk gebruik kunnen ten laste gelegd worden van de verantwoordelijke gebruiker.
- In de turnhal heeft alles (toestellen en materialen) een vaste plaats. Tijdens een training mogen toestellen en matten verplaatst worden, maar na de training moet alles opnieuw op zijn oorspronkelijke plek worden teruggeplaatst. Indien vastgesteld wordt dat een vorige gebruiker dat niet deed, moet dit gesignaleerd worden aan de verantwoordelijke van de turnhal.
- Er mag geen materiaal uit de turnhal tijdelijk of permanent verwijderd worden om elders te gebruiken.
- De huurders zorgen zelf voor het nodige magnesium.
- Magnesium wordt steeds boven de magnesiumbak gebruikt. Deze bakken mogen niet worden verplaatst. Na de trainingssessie wordt het magnesium rond de bakken en rond de gebruikte toestellen steeds opgekuist door de gebruikers. De AGB stelt daartoe de nodige apparatuur ter beschikking.
- Bijzonder aandacht is vereist voor volgende toestellen:
 - Valkuil (zie bijgevoegde gebruiksnota valkuil)
 - Lounges
 - Trampolines: nooit meer dan 1 gymnast per trampoline. De veiligheidspads rond de grote trampolines mogen niet als "wachtzone" gebruikt worden.
 - Rekstokken, bruggen
 - Leggers van bruggen of rekstokinstallaties mogen niet behandeld worden met kleefstoffen of zoetstoffen. Enkel water, magnesium en schuurspons zijn toegelaten.
- Het gebruik van persoonlijk materiaal (riempjes, koorden, plankjes, ...) kan, maar deze spullen mogen niet achterblijven in de turnhal.

- Er mogen geen bijkomende turntoestellen, sportmaterialen, of andere toestellen en materialen geplaatst of gebruikt worden in de turnsporthal zonder de uitdrukkelijke toestemming van de verantwoordelijke van de turnhal.
- Toegestane bijkomende turn- en sportmaterialen moeten duidelijk zijn getekend.
- Defecten moeten onmiddellijk gemeld worden bij de verantwoordelijke van de turnhal. Indien het defect van die aard is dat de veiligheid in gedrang komt (bvb losgekomen spankabel) of dat verder gebruik het defect vergroot (bvb scheur in mat) dan mag men het toestel of de opstelling niet meer gebruiken tot na de herstelling.
- Men maakt uitsluitend van de zaalinstallatie gebruik voor het maken van muziek. Deze staat in principe steeds in functie van de uitvoering van turnoefeningen.

Orde, netheid en hygiëne

- De gebruiker moeten alle ruimten (turnhal, kleedkamers, stortbaden, toiletten,...) ordelijk en zo net mogelijk houden.
- In de turnhal is eten, snoep, frisdrank, isotone dranken ... niet toegestaan. Enkel zuiver water in afsluitbare niet-breekbare drinkbussen of -flessen is toegelaten.
- Roken is absoluut verboden in volledige turnhalcomplex.
- Papier en ander afval moeten in de daartoe voorziene vuilnisbakken worden gedeponneerd.
- De richtlijnen van de verantwoordelijke van de turnhal moeten te allen tijde worden opgevolgd.
- Het is raadzaam voor de gebruikers zo weinig mogelijk achter te laten in de kleedkamers. Elke gebruiker mag maximaal 1 gesloten sporttas meenemen in de turnhal. De trainer zorgt ervoor dat de sporttassen ordelijk en zichtbaar geplaatst worden. De AGB is niet verantwoordelijk in geval van verlies of diefstal.

GEBRUIKSNOTA VALKUIL

1- Verantwoord gebruik

- De valkuil is ontwikkeld voor pedagogische doeleinden en mag dus niet gebruikt worden als een speelterrein.
- De valkuil vervangt geen trainer, zijn verantwoordelijkheid en technische raadgevingen blijven onmisbaar.
- Het gebruik van de valkuil moet gezien worden als een onderdeel in het aanleren van nieuwe delen of moeilijke combinaties.
- De gymnast mag niet permanent trainen in de valkuil.
- Van zodra de gymnast het element onder de knie heeft, moet het valkuileffect verminderd worden door het installeren van een valmatje in de kuil. Nadien volgt de wedstrijdvoorbereiding op de wedstrijd- en landingsmatten.

2- Veiligheid

- De gymnast moet steeds trachten te landen in evenwicht.
- Op het hoofd landen moet ten stelligste vermeden worden.
- Bij het verticaal landen op de voeten in de valkuil is het gebruik van een extra valmat verplicht.
- Blijf gespannen bij contact met de valkuil.

3- Afspraken

- Alle gebruikte matten worden na elke training verwijderd uit de valkuil. Dit voorkomt overbelasting.
- Er mag enkel een valkuilmat gebruikt worden in de kuil. Dikke valmatten zijn verboden.
- Sportschoenen zijn verboden in de valkuil.
- Nooit 'voor het plezier' herhaaldelijk verticaal springen.
- Geen groepen kinderen tegelijkertijd in de valkuil laten spelen of springen. Dit veroorzaakt een overbelasting.
- De belasting van de kuil is berekend op 1 gymnast per toestel.